

**PÄDAGOGISCHES** und mehr

# Sichere Bindung – guter Start

Von *Ulrike Dellit*

**Sichere Ausbildung für Eltern (SAFE) heißt ein neues, kostenfreies Kursangebot des städtischen Elternseminars, das werden Eltern einen guten Start in das neue Familienleben ermöglichen will. Die beiden Kursleiterinnen helfen dabei, ein sicheres Gefühl für die Bedürfnisse der Babys zu entwickeln und Veränderungen in der Partnerschaft zu bewältigen.**

„Eine sichere Bindung macht Kinder später kontaktfreudiger und leistungsfähiger“, davon sind die beiden ausgebildeten SAFE-Mentorinnen, Ulrike Dellit und Heidi Mohn, überzeugt. Deshalb führen sie die SAFE-Treffen durch. Ziel der Kurse ist es, den Eltern Sicherheit zu vermitteln, wie sie auf die Signale ihres Babys feinfühlig reagieren können. Dadurch entwickelt das Kind eine sichere Bindung zu seinen Eltern.

Das Besondere: Die Ausbildung der Eltern setzt bereits vor der Geburt an. Bei den 4 Treffen vor der Geburt geht es um den individuellen Hintergrund der Paare, um Phantasien und Ängste, die Rollenerwartung der Partner und die Beziehung zum ungeborenen Kind.

In sechs Treffen nach der Geburt bis zum Ende des ersten Lebensjahres wird besprochen, wie sich das Leben verändert hat. Und natürlich geht es um die Entwicklung des Kindes und der Eltern-Kind-Beziehung. Der Austausch zwischen den Eltern ist ein wesentlicher Bestandteil der Sonntagstreffen.

Auch Einzelberatung, zum Teil unterstützt durch individuelle Videoaufnahmen, und eine Krisenhotline gehören zum Kursangebot.

Eine Kinderbetreuung für ältere Geschwisterkinder steht zur Verfügung. Für Verpflegung bei den Sonntagstreffen ist gesorgt.

Das Angebot richtet sich an Paare und Alleinerziehende ab dem fünften Schwangerschaftsmonat. Die Teilnahme ist kostenfrei.



Der Kurs umfasst 10 Sonntagstermine, Einzelberatung mit Videoauswertung und die Hotline. Kursbeginn ist am 15. Januar 2012 ab 10 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Laustraße 15, Sonnenberg.

Das Programm wird durchgeführt vom Jugendamt Stuttgart Elternseminar in Zusammenarbeit mit dem Beratungszentrum Möhringen und Beratungszentrum Vaihingen.

Anmeldung und Infos bei  
 Ulrike Dellit, Sozialpädagogin, SAFE-Mentorin, Telefon 0711/216-4947,  
 E-Mail: [ulrike.dellit@stuttgart.de](mailto:ulrike.dellit@stuttgart.de)  
 Heidi Mohn, Sozialpädagogin, SAFE-Mentorin, Telefon 0711/216-5008,  
 E-Mail: [heidi.mohn@stuttgart.de](mailto:heidi.mohn@stuttgart.de)

**Zur INFO**

Das SAFE-Programm wurde vom Münchner Bindungsforscher Dr. med. Karl-Heinz Brisch entwickelt. Der Arzt und Psychoanalytiker leitet die Abteilung Pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie an der Kinderklinik der Ludwig-Maximilians-Universität München. Sein Forschungsschwerpunkt ist die frühkindliche Entwicklung, insbesondere die Entstehung von Bindungsprozessen und ihren Störungen.

Weitere Infos zu SAFE unter [www.safe-programm.de](http://www.safe-programm.de)

## Lieblingsswitze

ausgewählt von Lena

Warum trinken Mäuse keinen Alkohol?  
 - Sie haben Angst vor dem Kater.

„Herr Baron, darf ich Sie darauf aufmerksam machen, dass Sie falsch herum auf Ihrem Pferd sitzen?“, fragt der Stallbursche vorsichtig  
 „Nein, dürfen Sie nicht, Sie Lümmel“, antwortet der Baron hochnäsiger. „Schließlich wissen sie ja überhaupt nicht, in welche Richtung ich reiten will!“

Drei Kinder unterhalten sich auf dem Schulhof. Sagt Im Zirkus kniet der Dompteur mit dem erloschenen Feuerreifen vor dem Löwen und jammert: „Du sollst springen, nicht pusten!“

Sagt der Fußballer Michi zum Schiedsrichter:  
 „Mann, war das ein tolles Spiel! Schade, dass Sie so wenig davon gesehen haben...“

Was ist das wichtigste bei einer Knackwurst?  
 - Das N.

„Bernd, Du liegst ja verkehrt herum im Bett!“, ruft die Mutter.  
 „Gott sei Dank“, sagt der Vater.  
 „Dann tun mir ja nur die Füße weh. Ich dachte schon, ich hätte Kopfschmerzen!“

In der Weihnachtszeit treffen sich zwei Rosinen. „Warum hast du denn einen Helm auf?“  
 „Ach, ich geh jetzt in den Stollen!“

Anzeigen:

**MERLIN**  
 KinderLaden

Sigmaringerstraße 24  
 70567 S-Möhringen  
 Tel. 0711 / 71 33 16

Kleidung (50-176) und Spielwaren

PRAXISGEMEINSCHAFT FÜR  
**ERGO THERAPIE**  
 KATRIN FREY · SIMONE STABENTHEINER

Tel (0711) 31 96 383

Leinenweberstraße 62      kontakt@ergo-moehringen.de  
 70567 Stuttgart-Möhringen      www.ergo-moehringen.de

WIR BEHANDELN KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE  
 Z.B.: AD/HS-THERAPIE, WAHRNEHMUNGSTRAINING, KOGNITIVES TRAINING, SELBSTHILFETRAINING

KURSANGEBOTE:  
 Z.B. FELDENKRAIS, GRUPPEN FÜR BABYS UND KINDER