

**KIND & FAMILIE** im Stadtbezirk

# „Ich würde noch mal ein Jahr machen!“

## TRAINEE

### TRAINEE – Eine handlungsorientierte Jugendgruppe

Jugendliche wollen etwas bewegen und gestalten. Sie wollen gebraucht werden, sich ausprobieren und ihre Grenzen und Stärken entdecken. Sie suchen Herausforderungen, die sie weiterbringen.

An diesen Bedürfnissen setzt das TRAINEE-Programm an. TRAINEE ist ein Kursangebot mit regelmäßigen Treffen, Praxisprojekten und Exkursionen. Es wurde im Evangelischen Jugendwerk Württemberg entwickelt und läuft seit einigen Jahren auch an immer mehr Orten in Stuttgart. In einem Zeitraum von einem halben bis einem Jahr kommen Jugendliche ab 14, die so genannten „Trainees“, in regelmäßigen Gruppentreffen zusammen und werden zu Jugendleitern und Schülermentoren ausgebildet. In den TRAINEE-Stunden beschäftigen sie sich mit Spiel- und Erlebnispädagogik, Gruppenphasen, Projektplanung, Werten, Rhetorik, Feedback geben und vielem mehr. Alle Einheiten werden kreativ und aktiv in der Gruppe erlebt und die Theorie wird in Beziehung zum Erfahrenen gesetzt.

Neben den Gruppenstunden gehört zu jedem TRAINEE-Kurs auch der Praxisteil. Dabei arbeiten die Trainees in bereits bestehenden Angeboten mit oder kreieren ein eigenes gemeinsames Projekt. Die Trainees werden nicht ins kalte Wasser geworfen, sondern von erfahrenen ehren- und hauptamtlichen Mitarbeitern begleitet. Sowohl Erfolgserlebnisse als auch Erfahrungen des Scheiterns können in die TRAINEE-Gruppe zurück getragen und dort reflektiert werden. Fähigkeiten, die man in der TRAINEE-Gruppe erarbeitet und übt können andererseits wieder in der Praxisstelle eingebracht werden. Dieser dichte Praxisbezug macht intensive Lernerfahrungen möglich. Persönlichkeitsbildung und die Entwicklung von Leitungsfähigkeiten gehen dabei Hand in Hand.

Die Praxis findet sowohl in der kirchlichen Jugendarbeit als auch im schulischen Umfeld statt. Nur wenn diese Bedingung erfüllt ist, können die Trainees am Ende ihrer Ausbildung für ihr Engagement das Zertifikat zum Schülermentor bzw. zur Schülermentorin erhalten.

Das TRAINEE-Programm ist in den letzten Jahren zu einem echten Erfolgsmodell der evangelischen Jugendarbeit geworden, weil

es ein Bildungsangebot mit „Kopf, Herz und Hand“ ist. Jugendliche begeistert an dem Programm, dass sie dort zum Einen ein intensives Gruppenerlebnis haben, zum Anderen selbst als Mitarbeiter gebraucht und gefördert werden.

Im Stadtbezirk Möhringen ist derzeit die zweite Generation Trainees unterwegs.

Die Trainees aus dem ersten Jahrgang sind heute in der kirchlichen Jugendarbeit und in der Schule aktiv, sitzen im Jugendgemeinderat oder engagieren sich im Waldheim. Als Rückmeldung zu ihrer TRAINEE-Zeit fielen Sätze wie: „Hat Spaß gemacht, tolle Zeit!“, „14tägig war zu selten“, „Hab mich jedes mal gefreut, dass TRAINEE ist“, „Bin offener geworden, mit Kindern zu arbeiten“ und „Ich würde noch mal ein Jahr machen!“

Die Trainees haben erlebt, wie es ist, als Mitarbeiter gemocht und gebraucht zu werden und haben sich ausprobiert in Arbeitsfeldern, die sie ohne TRAINEE nicht erlebt hätten. Manche haben ein neues Betätigungsfeld für sich entdeckt; anderen ist das soziale Engagement eher schwer gefallen. Sie alle sind in dem Jahr reifer geworden und haben teilweise neue Freundschaften geschlossen. Sie haben Erfahrungen gemacht, die ihnen niemand mehr nehmen kann.

*Stefanie Weinmann*

*Jugendreferentin der Evangelischen Jugend Stuttgart im Distrikt Möhringen / Sonnenberg / Fasanenhof*

#### Mehr INFOS

Mehr Infos zum TRAINEE-Programm im Stadtbezirk unter [www.ejus-moesofa.de/angebote/trainee.html](http://www.ejus-moesofa.de/angebote/trainee.html)

Buch-Tipp: Kehrberger, Jürgen / Kalmbach, Sybille (Hg.): „Das TRAINEE-Programm – Kompetenzen trainieren, Jugendliche gewinnen, Engagement fördern“, Stuttgart 2011.

Anzeigen:

**KARL-HEINZ POLLICH**  
 Vaihinger Str. 17 · 70567 Stuttgart-Möhringen  
 Tel. (0711) 76 00 19 · Fax (0711) 76 30 00  
 info@pollich-sanitaer.de · www.pollich-sanitaer.de

*Der Fachbetrieb ganz in ihrer Nähe*

- Sanitäre Anlagen
- Heizungstechnik
- Solaranlagen
- Flaschnerlei
- Energieberatung



**fiorenza o niente**  
 taschen und accessoires  
 aus designfilz

**Atelier:**  
 Oberdorfstraße 8,  
 Stuttgart - Möhringen  
 Mi + Sa 9 - 12 Uhr, Fon 0711.717238  
[www.fiorenza.de](http://www.fiorenza.de)

**Lesen, Schenken,  
 Freude machen**

Bücher – für Sie ausgewählt!

Buchhandlung Bürobedarf  
**EBERT**  
 Filderbahnstraße 38 70567 Stuttgart (Möhringen)  
 Telefon 0711/713067 Fax 0711/711505  
[www.buchhandlung-ebert.de](http://www.buchhandlung-ebert.de)  
 Parkplätze in der REWE-Tiefgarage

**BIRGIT KOHLHASE**  
 Diplom-Sozialpädagogin, Buchautorin

**Paarberatung (Systemisch - Integrativ)  
 Individuelle Lebens- und Biografieberatung**

Stuttgart-Sonnenberg  
 mail@birgit-kohlhase.de  
 Tel.: 0711-72071671

[www.paarberatung-kohlhase.de](http://www.paarberatung-kohlhase.de)



**Rabattgutschein**

**15 % Rabatt**  
 einmalig pro Person und Einkauf

Mein Biomarkt  
**Erdi**  
 Widmaierstraße 110  
 70567 Stgt.-Möhringen

Knickbein, gültig bis 31.12.2011