

Pädagogisches und mehr

Mamma mia

– der ganz normale Wahnsinn

Von Nadine Klein

Es war an einem dieser Tage, an denen ich abends auf dem Sofa sitze, total erledigt, mit einem Summen in den Ohren, den Blick ins Leere gerichtet, an dem ich mich fragte: Ist es überhaupt möglich mit drei Kindern noch normal zu bleiben? Eine Freundin, selbst Mutter von drei Kindern, antwortete: "Was ist schon normal? Nichts ist normal, das ist normal!" Das hat mich beschäftigt.

Bevor ein Kind überhaupt gezeugt wird, geht der Wahnsinn schon los: Welcher Zeitpunkt ist der Beste, um den gewünschten Sohn bzw. die gewünschte Tochter zu zeugen? Welches Sternzeichen harmoniert am besten mit den Eltern bzw. mit den Geschwistern? Schließlich soll es einen guten Charakter haben.

Ist es dann tatsächlich im Bauch, wird es schon wie wild gefördert, sobald es etwas hören bzw. fühlen kann, und der werdenden Mutter wird jetzt schon deutlich gemacht, wie sehr sie durch ihr Verhalten, ihre Ernährung usw. verantwortlich ist, für die zukünftige Intelligenz, Gesundheit und Entwicklung ihres noch ungeborenen Kindes. Sollte das Kind später dann irgendeine „Abnormität“ aufzeigen, ist die erste aller Fragen immer: War die Schwangerschaft normal? War die Mutter normal oder vielleicht zu nervös, hat sich ungesund ernährt oder zu viel Kaffee getrunken?

Wenn das Kind dann da ist, soll es sich immer altersentsprechend normal verhalten. Ist die Schreiphase mit drei Monaten noch nicht beendet, ist es ein Schreikind – wahrscheinlich, weil die Mutter noch zu unsicher ist. Kann es mit ein- bis eineinhalb Jahren noch nicht laufen, dann ist es motorisch verlangsamt, wahrscheinlich weil die Mutter mit dem Kind nicht rechtzeitig zur Krankengymnastik gegangen ist. Lernt es spät sprechen, dann haben wir ganz bestimmt die Logopädie verpasst. Ist eine Trotzphase nicht vorhanden, so ist die Persönlichkeitsentwicklung nicht normal, ist sie zu ausgeprägt, haben wir Erziehungsfehler gemacht. Das Kind muss Fahrrad fahren können, schwimmen, musikalisch sein, sportlich, nett, höflich, sozial kompetent, sich einfügen können (aber bitte nicht zu viel, schließlich braucht man heutzutage auch Ellenbogen und Selbstbewusstsein) ... – das normale Kind eben.

Wie sieht es mit den Müttern aus? Ist das Kind im Bauch, ist körperlich schon mal nichts mehr normal und psychisch eigentlich auch nicht. Der Versuch zumindest nach Geburt des ersten Kindes sein „altes, normales“ Leben wieder aufzunehmen, scheitert in der Regel, weil nichts mehr so normal ist, wie es vorher war.

Wenn an besagtem Tag meine zweijährige Tochter mit dem Staubwedel das Klo putzen möchte und dabei das ganze Badezimmer unter Wasser setzt, ist das genauso normal, wie wenn mein fünfjähriger Sohn mir den ganzen Nachmittag ohne Unterbrechung Fragen stellt (egal, ob ich telefoniere oder anderweitig beschäftigt bin) oder meine siebenjährige Tochter mir vor Wut kreischend ihr von der zweijährigen Schwester zerrissenes Bild unter die Nase hält. Darf ich in dieser Situation ganz normal ausrasten, oder soll die normale Mutter angemessen mit Ruhe und Geduld reagieren?

Und bin ich noch normal, wenn ich noch am selben Abend ganz verliebt Kinderbilder anschau, um daraufhin meine drei Engelchen mit Tränen der Rührung in den Augen nochmals friedlich schlafend im Bett zu betrachten? Wie soll eine normale Mutter überhaupt sein? Akademikerin, attraktiv, gepflegt, nach abgeschlossener Ausbildung und mindestens zwei Jahren im Beruf Kinder mit Mitte dreißig, nach geteiltem Erziehungsurlaub mit Mann wieder berufstätig, aber nicht zu viel, weil sonst zu wenig Zeit für die Kinder – Haushalt, Kinder, Beruf, Mann – alles im Griff und topp organisiert, dabei immer strahlend und durch nichts aus der Fassung zu bringen? Ein Superweib, das wollen wir doch alle sein, oder nicht?

Wie wird auf Spielplätzen, in Kindergärten oder Schulen immer verglichen, gelästert, beneidet, bewundert. Und wenn wir ehrlich sind, dann sind wir doch richtig froh, wenn eine von uns mal richtig ausflippt, gar nichts mehr im Griff hat und vor lauter Ablenkung durch ihr(e) Kind(er) keinen normalen Satz zu Ende führen kann – weil es uns täglich genauso geht und weil wir wissen, dass wir diesen ganz normalen Wahnsinn nur deshalb ertragen, weil wir einfach nur wahn-sinnig verliebt sind in unseren verrückten Kinderhaufen und daher sowieso schon völlig den Verstand verloren haben.

Ganz normal eben.



Kind & Familie in Möhringen

Musik, Spiel und Spaß:

Angebote für Kinder unter 3 Jahren im Stadtbezirk

Von Anna Schweighardt

Die Eingewöhnung in das neue Leben mit Kind ist sowohl für die Eltern als auch für deren Kinder nicht so einfach. Aber es gibt Unterstützung für beide – in Form von Krabbelgruppen und anderen Angeboten, die helfen die ersten Klippen zu umschiffen, Kontakte zu anderen Eltern und deren Kinder zu knüpfen und die frühkindliche Entwicklung zu fördern. Unsere umfangreiche – aber sicher nicht vollständige – Sammlung zeigt, dass Eltern für ihre Kleinsten unterschiedlichste Angebote im Stadtbezirk Möhringen finden können.

> Krabbelgruppen

oder Eltern-Kind-Gruppen sind Treffpunkte für Kinder (zusammen mit ihren Müttern oder Vätern) im Alter ab ca. 3 Monaten bis zum Eintritt in die Kindertageseinrichtungen. Für die Eltern bieten sie Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen. Die Kinder freuen sich über andere Kinder, gemeinsames Singen, Bewegungsspiele, Basteln und mehr. Die nachfolgenden Angaben entsprechen dem Stand vom Mai 2008. Erfahrungsgemäß ändert sich im Herbst oft etwas an der Zusammensetzung der Gruppen. Bitte daher bei Interesse zuvor an die angegebenen Kontaktadressen wenden. Die Teilnahme an den Krabbelgruppen ist meistens kostenlos.

Möhringen

Ev. Gemeindezentrum Möhringen

Ort: Ev. Gemeindezentrum, Oberdorfplatz 1, Stuttgart-Möhringen

Gruppen:

Montag, 10:00 – 11:30 Uhr (ab ca. 1 Jahr)

Dienstag, 10:00 – 11:30 Uhr (ca. 2 Jahre)

Donnerstag, 15:30 – 17:00 Uhr (ab ca. 1 3/4 Jahre)

Kontakt: Frau Eberwein
(auch bei Interesse an neuer Gruppe melden)
Telefon: (0711) 718 9393

Ev. Auferstehungskirche

Ort: Auferstehungskirche, Widmaierstraße 127, Stuttgart-Möhringen

Krabbelgruppe:

Montag, 9:00 – 10:30 Uhr (ab ca. 3/4 bis 1 Jahr)

Leitung: Frau Kenar

Kontakt über Ev. Gemeindezentrum
Telefon: (0711) 71 15 10



Eine Wichtelgruppe für Kinder ab 2 Jahren trifft sich jeden Dienstag im Kindergarten Kalifenweg.

Katholische Kirche St. Hedwig

Ort: Gemeindezentrum, Lieschingstr. 44,
Stuttgart-Möhringen

Gruppe:

Mittwoch, 9:45 – 11:00 Uhr

Leitung und Kontakt: Frau Kullmann
(auch bei Interesse an neuen Gruppen melden)
Telefon: (0711) 327 51 57
Infos: www.sankthedwig.de

Städtischer Kindergarten Kalifenweg

Ort: Kalifenweg 34, Stuttgart-Möhringen

Gruppe:

Dienstag, 15:00 – 16:30 Uhr

Telefon: (0711) 71 3611

Sonnenberg

Ev. Gemeindezentrum Sonnenberg

Ort: Gemeindezentrum, Johannes-Krämer-Straße,
Stuttgart-Sonnenberg

Gruppe:

Montag, 9:30 – 11:00 Uhr

Leitung und Kontakt: Frau Witschel
Telefon: (0711) 76 39 78

Fasanenhof

Ev. Gemeindezentrum Fasanenhof

Ort: Disco-Raum 7, Kontinent, Bonhoefferweg 2,
Stuttgart-Fasanenhof

Gruppe:

Mittwoch, 10:00 – 11:00 Uhr

Kontakt über Ev. Gemeindebüro Fasanenhof
Telefon: (0711) 22 08 09 -0
Öffnungszeiten:
Mo und Do 11-12 Uhr und Di 17-18 Uhr
E-Mail: gemeindebuero@evk-fash.de

Katholische Kirche St. Ulrich

Ort: In den Jugendräumen, Delpweg 12,
Stuttgart-Fasanenhof

Gruppe:

Montag, 10:00 – 11:00 Uhr

Leitung und Kontakt: Frau König
Telefon: (0711) 715 83 48

> Mini-Clubs

Für Kinder ab 2 Jahren gibt es Spielgruppen ohne Eltern, in der die Kinder ausprobieren können, eine Zeitlang ohne Mutter oder Vater auszukommen. Altersgemäße Spiele, Tänze, Lieder unter Betreuung von Erzieherinnen oder anderen erfahrenen Müttern werden geboten und die Gruppenerfahrung der Kinder vertieft. Eine Vorbereitung, die den Eintritt in den Kindergarten erleichtert und Eltern die Möglichkeit bietet, Dinge allein zu erledigen. Die Kurse finden meistens nicht in den Schulferien statt.

Möhringen

Ev. Auferstehungskirche

Ort: Auferstehungskirche, Widmaierstraße 127,
Stuttgart-Möhringen

Wichtelgruppe (max. 10 Kinder):

Montag, 8:45 – 12:15 Uhr und

Mittwoch und Donnerstag, 8:45 – 11:45 Uhr

Leitung und Kontakt: Frau Krauss

Telefon: (0711) 72 40 79

Kosten: 39 Euro / Monat

Fasanenhof

Ev. Gemeindezentrum Fasanenhof

Ort: im Disco-Raum / 7. Kontinent, Bonhoefferweg 2,
Stuttgart-Fasanenhof

Mini-Kids (momentan ist die Gruppe voll!):

Dienstag und Freitag, 9:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Frau Stevens

Kontakt über Ev. Gemeindebüro Fasanenhof

Telefon: (0711) 22 08 09 - 0

Kosten: 35 Euro / Monat

Katholische Kirche St. Ulrich, Fasanenhof

Ort: in den Jugendräumen, Delpweg 12,
Stuttgart-Fasanenhof

Gruppe:

Dienstag und Freitag, 9:00 – 12:00 Uhr

Leitung und Kontakt:

Frau König: Telefon (0711) 715 83 48

Frau Milde: Telefon (0711) 715 76 47

Kosten: 40 Euro / Monat

Hebammenpraxis und Stillambulanz Sonnenberg

Lastr. 40, 70597 Stuttgart-Sonnenberg
Telefon: (0711) 765 76 80, Fax (0711) 67 47 892
Bürozeiten: Montag-Freitag 10-12 Uhr
Leitung: Claudia Wellmann

Alter der Kinder: ab 10 – 15 Wochen

Kurse: 8 – 12 Mal

Kosten: ab 93 Euro

Es beginnen laufend neue Kurse. Da der Andrang groß ist, wird eine individuelle Beratung zu den Kursen – direkt im Büro der Hebammenpraxis – empfohlen.

PEKIP-Kurse

In den PEKIP Kursen werden nur die Bewegungen gefördert, die dem individuellen Entwicklungsstand des Kindes entsprechen. Jedes Kind braucht seine individuelle Zeit, um seinen Körper kennen zu lernen. Das erfordert von den Eltern oft auch Geduld statt falschem Ehrgeiz. Singspiele und Bewegungsspiele sowie die Gespräche der Mütter sind Inhalt des Kurses.

Babymassage

Im Kurs massieren Sie Ihr Baby selbst, wenn es dazu bereit ist. Die Kursleiterin zeigt die Massage-techniken an einer Puppe. Bei jedem Treffen kommt ein neuer Teil der Massage hinzu. Zuhause haben Sie Zeit, das Erlernete mit Ihrem Baby auszuprobieren und sich beim nächsten Treffen darüber auszutauschen.



Fortsetzung: Mini-Clubs

Sonnenberg

Ev. Gemeindezentrum Sonnenberg

Ort: Gemeindezentrum, Johannes-Krämer-Straße,
Stuttgart-Sonnenberg

Gruppe:

Dienstag oder Donnerstag, 9:00 – 12:00 Uhr

Leitung und Kontakt: Frau Wolf

Telefon: (07127) 95 47 64

Kosten: 38 Euro / Monat,

plus 15 Euro Anmeldegebühr

> Musik

Beim gemeinsamen Singen die eigene Stimme entdecken, den Körper kennenlernen bei Tanz und Bewegungsspielen und die Welt der Klänge erfahren durch einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln.

Musikgarten I

Kinder 18 Monate bis 3 Jahre in Begleitung
Ort: CVJM-Vereinshaus, Leinenweberstr. 27, Stuttgart-Möhringen

Gruppen:

Montag oder Dienstag vormittags (mehrere Gruppen)
Jeweils ein Herbst- und ein Frühjahrssemester. Beginn des Herbstsemesters nach den Sommerferien, Frühjahrssemester ca. Januar/Februar. Ein Semester umfasst 18 Termine je 35 Minuten.
Kosten: 100 Euro

Leitung und Kontakt:

Irene Strohscherer
(Diplom-Musikerin und Musikpädagogin)
Telefon: (0711) 715 83 34

Musikgarten I

Haus der Familie (siehe Kasten)

> Sport

Auch für die Kleinen gibt es schon Sportangebote, die an verschiedene Sportarten heranzuführen und auch eine erste „Sozialisation“ im Sport einüben sollen.

Kindersportschule (KiSS)

Die Kindersportschule bietet eine sportartunabhängige Grundausbildung für Kinder von 2 bis 12 Jahren.

Kontakt und Anmeldung:

1. Kindersportverein Stuttgart e.V., Kindersportschule, Reinbeckstr. 18, 70565 Stuttgart
Telefon: (0711) 22 96 46-20
E-Mail: info@kindersportverein.de
Internet: www.kindersportverein.de
Leitung: Chirine Schmid

Mutter/Vater-Kind-KiSS Gruppe

Kinder ab 2 bis 3 Jahre in Begleitung
Die „Mutter/Vater-Kind-KiSS Gruppe“ ist für 2- bis 3-jährige Kinder gedacht. Darin werden Grundbewegungsformen in „Bewegungs-Parcours“ eingeübt und Ballspiele, Trampolin, Schwingen und auch andere Kleingeräte kennengelernt.

Ort: Turnhalle der Riedseeschule und Turnhalle der Anne-Frank-Realschule. Geplant: Fasanenhofschule
Termine: Die Termine für das nächste Schuljahr können erst Mitte September in Abstimmung mit den Schulbelegungsplänen der Hallen bekannt gegeben werden. Umfangreiche Informationen auch auf der Internetseite.

Unterricht: 1 x 45 Min. pro Woche, max. 15 Kinder, in Begleitung der Eltern, Unterricht von hauptamtlichen Sportfachkräften
Kosten: 18 Euro / Monat, einmaliger Versicherungsbeitrag 24 Euro / Kind / Jahr

Eltern- und Kindturnen der Sportvereinigung Möhringen (SVM)

Kinder ab 1,5 Jahren

Ort: SVM-Halle, Hechinger Str. 113 (beim Freibad), Stuttgart-Möhringen
Donnerstag, 9:45 – 10:45 Uhr
Kosten: 53 Euro / Jahr

Kontakt und Trainerin:

Susanne Stark
Telefon: (0711) 71 75 74
E-Mail: svm-turnen@t-online.de

Kur- und Bäderbetrieb Stuttgart Hallenbad Sonnenberg

Ort: Kremmlerstraße 1, Stuttgart-Sonnenberg

Kontakt und Anmeldung:

Anmeldung im Hallenbad an der Kasse; mit der Anmeldung ist die Kursgebühr zu bezahlen; keine telefonische Anmeldung möglich.
Telefon: (0711) 216-61 99
Internet: www.stuttgart.de/baeder

Kleinkinderschwimmen

Durch Eigenschaften wie Druck, Auftrieb, Widerstand und Wärmeleitfähigkeit ist Wasser bestens geeignet, die gesunde Entwicklung von Babys und Kleinkindern zu fördern. Nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige und motorische Entwicklung der Kinder wird positiv beeinflusst. Auch ihre soziale Entwicklung wird durch die neuen sozialen Kontakte gefördert.

Alle Kurse im Hallenbad Sonnenberg im Mai, Juli, September und November auf Anfrage.

Babyschwimmen

Für Babys ab der 7. Lebenswoche

Spieleisiche Wassergewöhnung

Samstag 8:00 – 12:00 Uhr, Einstieg zu jeder vollen Stunde möglich.

Schnupperstunde: Samstag um 9 und 10 Uhr,
Kosten für Schnupperstunde: nur Badeeintritt

Kursdauer: 10 Einheiten zu 45 Minuten im 32 °C warmen Lehrbecken zzgl. 1 Infostunde

Kosten: 80 Euro inkl. Badeeintritt für ein Elternteil
Folgekurs: 50 Euro inkl. Badeeintritt für ein Elternteil

Bambinischwimmen

Für Babys vom 12. bis zum 24. Lebensmonat

Das aktive Eltern-Kind-Erlebnis

Gruppen:

Mittwoch 8:00 – 8:45 Uhr / 9:40 – 10:25 Uhr / 16:45 – 17:30 Uhr;

Donnerstag 8:00 – 8:45 Uhr / 9:40 – 10:25 Uhr

Kursdauer: 10 Einheiten zu 45 Minuten im 30 °C warmen Lehrbecken zzgl. 1 Infostunde
Kursbeginn: 17/18.09.2008

Kosten: 65 Euro inkl. Badeeintritt für ein Elternteil

Blubber Club

Ab dem 2. Lebensjahr bis Ende 3. Lebensjahr
Wassergewöhnung, für Kinder, die am Baby- oder Bambinischwimmen nicht teilgenommen haben.

Mittwoch 8:45 – 9:30 Uhr / 10:25 – 11:10 Uhr / 17:30 – 18:15 Uhr / 18:15 – 19:00 Uhr;
Donnerstag 8:45 – 9:30 Uhr / 10:25 – 11:10 Uhr

Kursbeginn: 17/18.09.2008

Kursdauer: 10 Einheiten zu 45 Minuten im 30 °C warmen Lehrbecken zzgl. 1 Infostunde
Kosten: 65 Euro inkl. Badeeintritt für ein Elternteil

Neu in Möhringen:

Haus der Familie e.V.

Neue Weinsteige 27, 70180 Stuttgart

Kontakt und Anmeldung:
Telefon: (0711) 22 07 09-0
E-Mail: info@hdf-stuttgart.de
Internet: www.hdf.de

Ort: Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, Stuttgart-Möhringen
(alle nachfolgenden Indoor-Angebote)

Musik und Spiel

In dieser Eltern-Kind-Gruppe steht besonders die musikalische und feinmotorische Förderung im Vordergrund. Es wird getanzt, gesungen, viel gespielt, für Fein- und Grobmotorik gebastelt und geturnt.

Die Kurse finden 14-tägig statt.
Kursleiterin: Janet Badillo-de León
Kosten: 40 Euro

Für Kinder 1 – 2 Jahre

11.09.2008 – 12.02.2009
Donnerstag, 15:45 – 16:45 Uhr
Kurs-Nummer: 2432

Für Kinder 2 – 3 Jahre

11.09.2008 – 12.02.2009
Donnerstag, 17:00 – 18:00 Uhr
Kurs-Nummer: 2433

Musik und Bewegung

In dieser Eltern-Kind-Gruppe steht besonders die musikalische und motorische Förderung im Vordergrund. Mit Musik und Bewegungsspielen werden die Elemente Sprache, Rhythmik und Motorik verknüpft und mit viel Spaß spielerisch gefördert.

Für im Sept. – Dez. 2007 geborene Kinder

12.09.2008 – 20.02.2009
Freitag, 10:45 – 11:45 Uhr
Kursleiterin: Gabriele Derichs
Kurs-Nummer: 2434
Kosten: 70 Euro

Musikgarten I - Möhringen

Für Kinder 1 ½ – 3 Jahre in Begleitung

12.09.2008 – 20.02.2009
Freitag, 9:30 – 10:30 Uhr
Kursleiterin: Gabriele Derichs
Kurs-Nummer: 2753 / 1
Kosten: 70 Euro

Wald- und Wiesen-Samstag

Für Vater und/oder Mutter mit Kindern 2 – 5 Jahre
Kinder, Geschwister, Papas, Mamas aufgepasst... Wir wollen gemeinsam im Wald auf Spurensuche gehen. Welche Tiere leben wo im Wald, welche Spuren hinterlassen sie, was erzählen uns die Bäume, führt der kleine Bach in diesem Herbst Wasser und wer fliegt und bewegt sich zwischen den Bäumen und Sträuchern...

Treffpunkt:

Parkplatz Ev. Waldheim Weidachtal, Epplestr.
18.10. / 08.11. / 29.11.2008
Samstag, 10:00 – 11:30 Uhr
Kursleiterin: Sigrun Stauß-Murphy
Kurs-Nummer: 2342
Kosten: Familie 31 Euro oder 2 Kinder + 1 Erw. 25 Euro oder 1 Kind + 1 Erw. 17 Euro, inkl. Waldgenehmigungsgebühr